

# Service & Beratungsangebote für Studierende

an der DHBW Mannheim



# Beratungs- und Unterstützungsangebote

Suchen Sie sich **frühzeitig** Unterstützung in schwierigen Situationen im Studium!

## Studiengang & Dualer Partner

Organisation & Ablauf von Theorie- und Praxisphasen

## Studienberatung

psychische Belastungen & Probleme, Sorgen, Überforderung, Studienzweifel...

## RESI

Selbsttests, Artikel, Videos, Workshops, Lernstrategien, Coaching & Beratung...

## Studierendenwerk

Psychologische Beratung, Wohnen, Mensa, BAföG, Finanzierung, ...

## Mathe- nachhilfe ZeMath

Mathenachhilfe, Lerninhalte

## Interessens- vertretungen

Anliegen wie Belästigung, Diskriminierung, Schwangerschaft, Krankheit...

## Externe Beratungs- stellen

# Allgemeine Studienberatung



- **vertrauliche, persönliche Beratung & Coaching**

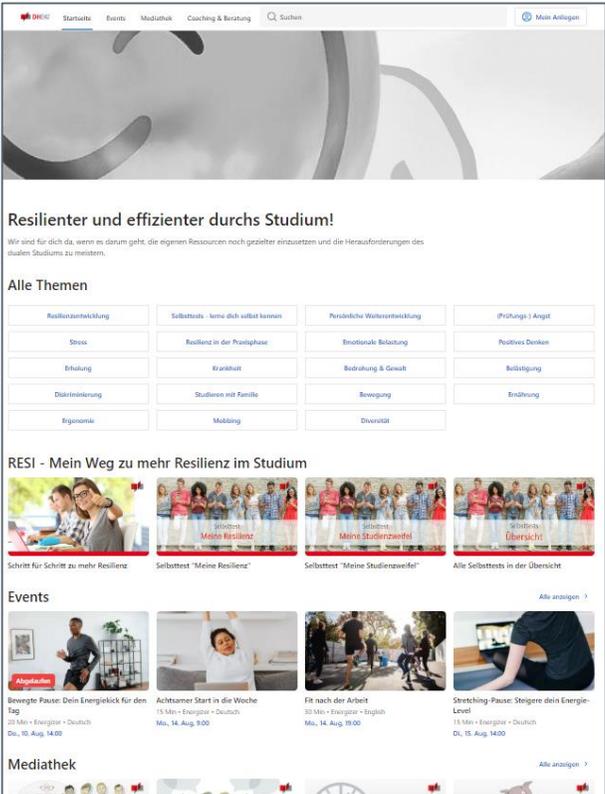
bei Herausforderungen wie bspw.

- Belastungssituationen und Sorgen im Studium und außerhalb des Studiums
- Lernverhalten, Prüfungsangst, Schreibblockaden etc.
- psychischen Problemen
- Studienzweifeln, drohende Exmatrikulation
- besonderen Herausforderungen wie Krankheit, Behinderung, Studieren mit Kind
- Empfehlung von Beratungsangeboten an der DHBW und extern

[www.mannheim.dhbw.de/studienberatung](http://www.mannheim.dhbw.de/studienberatung)

[studienberatung@dhbw-mannheim.de](mailto:studienberatung@dhbw-mannheim.de)

# RESI – resilienter und effizienter durchs Studium. Finde deine Strategie mit...



RESI Startseite Events Mediathek Coaching & Beratung Suchen Mein Anliegen

## Resilienter und effizienter durchs Studium!

Wir sind für dich da, wenn es darum geht, die eigenen Ressourcen noch gezielter einzusetzen und die Herausforderungen des studien Studiums zu meistern.

### Alle Themen

Resilienzentwicklung	Selbsttests - lerne dich selbst kennen	Periodische Weiterentwicklung	(Prüfungs-) Angst
Stress	Resilienz in der Praxisphase	Emotionale Belastung	Positives Denken
Erholung	Kreativität	Bedrohung & Gewalt	Befähigung
Disziplinierung	Studieren mit Familie	Bewegung	Ernährung
Ergonomie	Müdigkeit	Diversität	

### RESI - Mein Weg zu mehr Resilienz im Studium

Schritt für Schritt zu mehr Resilienz Selbsttest "Meine Resilienz" Selbsttest "Meine Studienzeit" Alle Selbsttests in der Übersicht

### Events

Alle anzeigen >

- Abgabepausen**  
Bewegte Pausen: Dein Energielock für den Tag  
20 Min • Energizer • Deutsch  
Do., 10. Aug. 14:00
- Achtstunder**  
Achtstunder Start in die Woche  
15 Min • Energizer • Deutsch  
Mo., 14. Aug. 9:00
- Fit nach der Arbeit**  
Fit nach der Arbeit  
30 Min • Energizer • Englisch  
Mo., 14. Aug. 19:00
- Stretching**  
Stretching-Pausen: Steigere deine Energielevel  
15 Min • Energizer • Deutsch  
Di., 15. Aug. 14:00

### Mediathek

Alle anzeigen >

- Beiträgen, Übungen, Videos und Events um deine Resilienz zu stärken
- Tipps rund ums Lernen & Prüfungen
- gesunder Ernährung & Bewegung
- Selbsttests
- Tipps für deinen Praxisalltag
- Coaching & Beratungsangeboten
- ...



# Studierendenwerk Mannheim



- **Psychologische Beratungsstelle (PBS):** Beratung und Coaching bei Problemen im Studium im Rahmen von Einzelgesprächen, Kurzzeittherapien und die Vermittlung in Langzeittherapien und an andere Beratungseinrichtungen
- Beratungsangebote zu **BAföG, Wohnen, Studien-Finanzierung**, Studieren mit **Kind**, Studieren mit **Handicap**
- Betrieb und Verwaltung der **Studierenden-Wohnheime**
- Betrieb der **Mensen**

## Mathenachhilfe ZeMath

- Suche nach **Nachhilfe**
- Recherche zu anderen **Lernquellen**
- Zugriff auf **Lerninhalte** in Moodle



# Interessenvertretungen



- **Studierendenvertretung (StuV)**
  - vertritt die Interessen der Studierenden im offiziellen Rahmen
  - organisiert Events und Aktivitäten, unterstützt Mitstudierende bei Problemen rund ums Studium
- **Ansprechpersonen bei sexueller Belästigung & Antidiskriminierungsbeauftragte**
  - Vertrauliche Beratung für Betroffene; Möglichkeit einer offiziellen Beschwerde
- **Gleichstellungsbeauftragte**
  - Projekte zur Förderung der Gleichstellung
- **Familiengerechte DHBW**
  - Maßnahmen zur Vereinbarkeit von Studium, Beruf und Familie; jährliches Audit
- **Ansprechpersonen bei (drohender) Behinderung oder chronischer Erkrankung**
  - Vertrauliche Beratung, Unterstützung bspw. zu einem Nachteilsausgleich

## Service & Angebote rund ums Studium

### **Bibliothek**

Bücher, Medien,  
Online-  
Datenbanken,  
Lernplätze,  
Schulungen...

### **Servicezentrum Studium & Lehre**

CampusCard,  
Bescheinigungen,  
Anträge...

### **International Office**

Auslandsaufent-  
halt, Austausch-  
programme,  
Förderung...

### **IT.Service Center**

Nutzerkonten,  
Mailadresse,  
WLAN, Software...

### **Studentische Projekte**

spannend,  
interdisziplinär,  
zukunftsorientiert

### **Hochschul- sport**

Einzelsportarten,  
Mannschaftssport,  
Wettbewerbe...

### **Zusatz- qualifikationen**

Sprachkurse, IT-  
Kurse, Soft Skills,  
AdA, REFA...

### **Center for Advanced Studies (CAS)**

Dualer Master,  
Weiterbildung,  
Zertifikate...

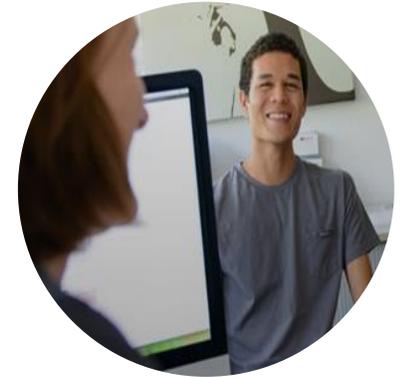
## Bibliothek

- Ausleihen von **Büchern, Laptops** und **Medien** vor Ort oder per Fernleihe
- **Learning-Center** mit 60 unterschiedlich ausgestatteten Arbeitsplätzen
- Datenbanken und **Online-Medien** auf der Website
- Beratungs- und **Schulungsangebot** zu Literaturrecherche, Services und Tools
- Einzel- und Gruppen-**Arbeitsplätze**
- **Kopieren, Scannen, Drucken**



## Servicezentrum Studium & Lehre

- Ausstellung der **CampusCard**
- Ausstellung von **Bescheinigungen** und Beglaubigungen
- Bearbeitung von **Anträgen** auf Immatrikulation, Beurlaubung oder Exmatrikulation



## International Office



- Beratung, Information und Unterstützung rund um **Auslandsaufenthalte** im Dualen Studium
- **Austauschprogramme** und Partnerhochschulen der DHBW Mannheim
- **Fördermöglichkeiten** (z. B. Erasmus+)
- Viele Infos auch in Moodle unter „IO“

## IT.Service Center

- zentrale **Dienste** wie WLAN, E-Mail, Benutzerverwaltung, Internet- und Netzwerkkonnektivität
- Aufbau, Betrieb und die Wartung von **Hard- und Software** für Studierende
- Umsetzung von **Sicherheitskonzepten** und Datenschutzrichtlinien
- Umfangreiche **Informationen und Tools** auf der Website



# Hochschulsport der Uni Mannheim

- **Kostenfreie** Teilnahme für DHBW-Studierende
- von **Mannschafts- und Einzelsportarten** über Tanzen bis hin zum Konditions- und Krafttraining im **Fitnessstudio**
- Möglichkeit zur Teilnahme an **Hochschulmeisterschaften & Wettbewerben**



## Zusatzqualifikationen



- **Studium Generale der Uni Mannheim**

- Umfangreiches Angebot von Sprachkursen, IT-Kursen, Kursen zu Soft-Skills
- ein ausgewählter Kurs pro Semester kann kostenfrei besucht werden

- **Ausbildung der Ausbilder (AdA)**

- Kostenpflichtige Kurse und Prüfungen parallel zum Studium an der DHBW
- Zertifikat (AdA-Schein) durch IHK

- **REFA-Grundausbildung 4.0**

- Für Studierende ab dem 3. Semester
- Vergünstigt für Studierende / Unternehmen aus Baden-Württemberg

# Masterstudium am DHBW Center for Advanced Studies (CAS)



- Umfangreiches Angebot von Masterprogrammen aus den Bereichen Wirtschaft, Technik, Sozialwesen und Gesundheit
- zeitlich, örtlich und inhaltlich flexibel gestaltbar
- Start direkt nach dem Bachelor-Abschluss möglich (Zertifikatsprogramm)
- berufsbegleitend und berufsintegrierend
- 4 Semester Regelstudienzeit
- Studienstart zum Winter- und Sommersemester